

ANDAR PER MONTE

Escursione da MALGA PRAMOSIO al LAGHETTO AVOSTANIS

DOMENICA 10 Settembre 2023

RITROVO E PARTENZA: ORE 9:00 TIMAU (PALUZZA)

Avvicinamento da Udine 1 ora circa - Da Udine imboccare l'autostrada A23 in direzione Tarvisio. Uscire al casello di Amaro/Carnia/Tolmezzo e proseguire in direzione Tolmezzo sulla SS52. A Tolmezzo continuare sulla SS52bis in direzione Arta/Paluzza. Superata Paluzza si giunge nei pressi di Timau. Prima di giungere al centro abitato di Timau, all'incrocio con indicazione (a sinistra) per Cleulis svoltare a destra in via Muses. Immediatamente a destra si trova il Bar Pakai.

Ritrovo ore 9:00 - Il punto di ritrovo sarà il piccolo piazzale (incrocio) antistante al Bar Pakai. Da qui proseguiremo in macchina verso Malga Pramosio Bassa (1520 msl). Per giungere alla malga percorreremo 7 km di strada forestale. La forestale non è asfaltata ma è molto curata e larga, ed è percorribile con qualsiasi tipo di autovettura. Al punto di ritrovo potremo comunque valutare di raggrupparci nel minor numero di auto possibili in modo da evitare eccessivo traffico.

Percorso 3 ore e mezza circa - Da Malga Pramosio, dove lasceremo le auto, proseguiremo a piedi lungo il sentiero CAI 402. Il percorso sarà interamente su una carrareccia non asfaltata molto agevole. Adatto a tutti, bambini autonomi o con trasportino. Dopo 20 minuti di camminata circa giungeremo in Località Malpasso dove è situata una targa commemorativa dedicata a Maria Plozner Mentil, qui la Portatrice Carnica fù colpita a morte dal fuoco di un cechino austriaco durante il primo conflitto mondiale. Proseguiremo poi alla volta della nostra meta. Lungo il percorso avremo modo di ammirare stupendi panorami alpini, solcheremo incontaminati pascoli abitati da pacifiche mucche e scaltre marmotte fischianti. In circa un'ora e quaranta giungeremo al meraviglioso laghetto Avostanis (1940 msl). Il lago, di origine glaciale, è situato in un magnifico teatro naturale. Una conca compresa fra le cime Avostanis e Timau, delimitata a nord da una suggestiva parete di roccia meta di molti arrampicatori e a sud da un magnifico panorama sulle valli carniche sottostanti. Al laghetto Avostanis consumeremo il **pranzo al sacco** e ci riposeremo sulle sponde dello specchio d'acqua. Chi vorrà potrà proseguire l'escursione fino a Creta Timau (2217 msl), suggestivo punto panoramico dove è possibile visitare i resti delle trincee della prima guerra, siamo infatti giunti sulla linea di fuoco verso l'Austria del primo conflitto mondiale. La salita e il ritorno dal laghetto alla Creta di Timau si effettua in circa un ora ed è più impegnativa rispetto al percorso iniziale. Si tratta di un sentiero a tornanti con una pendenza maggiore, adatto quindi ai camminatori più esperti e volenterosi. Il ritorno alla Malga Pramosio Bassa si effettua a ritroso sul sentiero di andata in circa un ora e mezza. A Malga Pramosio, finita la nostra escursione, potremo salutarci facendo merenda in compagnia. La malga è famosa per la qualità della cucina e dei prodotti caseari in vendita. Il rientro in malga è previsto nel primo pomeriggio.

LIVELLO DI DIFFICOLTA':

Dislivello di 420mt circa. Tempo di cammino di 3 ore e mezza circa. Escursionistico facile.

Il percorso non presenta nessuna particolare difficoltà tecnica ed è da ritenersi adatto a tutti. Richiesto vestiario e calzature adatte, capi sportivi, scarpe da trekking e un k-way nello zaino in caso di rovesci. Viste le altitudini da raggiungere, sono consigliate felpe e giacche a vento. Oltre al **pranzo al sacco**, dotarsi di snack e bevande da consumare durante il percorso. I tempi di percorrenza sopra indicati si riferiscono al cammino effettivo. Il tempo totale dell'escursione varierà a seconda della durata delle pause.

ISCRIZIONI: entro il 8 settembre sul form che trovate al link:

<http://www.ildelfinoudine.it/iscrizioni/andar-per-monti/>

RESPONSABILITA': Con questo programma si informa il partecipante all'escursione delle difficoltà escursionistiche e dell'attrezzatura necessaria, pertanto chi partecipa lo fa sotto la propria responsabilità. Non è consentito l'abbandono della comitiva o la deviazione su altri percorsi. Ai partecipanti si richiede osservanza alle direttive dei coordinatori, comportamento corretto, prudenza, collaborazione, non lasciare rifiuti.

Per adesioni e info: Paolo Vendrame 320 4878259