



Associazione Sportiva ricreativa dilettantistica "Il Delfino"

Fare sport insieme per crescere e divertirsi.

ANDAR PER MONTI

Cammino Celeste – l'Arc di San Marc

DOMENICA 9 Maggio 2021

RITROVO E PARTENZA: ad AQUILEIA (UD) presso parcheggio di P.zza F.lli Cervi.

Ore 9.00 passeggiata fino alla laguna (9/10 Km)

Ore 13.30 visita alla Basilica e tra le vie della città antica (3/4 Km)

Doppia escursione per tutti alla scoperta delle radici cristiane della nostra terra. Insieme visiteremo il luogo che la tradizione indica come l'approdo di San Marco da cui è partita l'evangelizzazione dell'alto Adriatico. Successivamente faremo un salto in avanti di qualche secolo per ammirare la magnificenza della capitale della Decima Regio, metropoli della civiltà romana e culla del cristianesimo del Nord Est.

ISCRIZIONI: entro il 7 maggio sul form che trovate al link:

<http://www.ildelfinoudine.it/iscrizioni/andar-per-monti/>

indicando nelle **NOTE** se si intende partecipare tutto il giorno o solo al mattino o pomeriggio.

RITROVO: ore 9,00 ad **AQUILEIA** presso il parcheggio di Piazza Fratelli Cervi (13.30 per il pomeriggio)

PERCORSO: Dal parcheggio per strade di campagna si raggiungerà l'argine che divide la laguna dalla terraferma; lungo l'argine si raggiungerà la Pineta di San Marco, luogo in cui, secondo la tradizione, è approdato l'Evangelista. A seguire rientro ad Aquileia dove si potrà pranzare al sacco presso il parco pubblico in Corso Antonio Gramsci. Nel pomeriggio alle 14.00 visita alla Basilica e successivamente passeggiata tra i reperti archeologici della città. Possibilità di partecipare l'intera giornata oppure solo mattina o solo pomeriggio.

LUNGHEZZA: 9 Km al mattino, 4 Km nel pomeriggio.

DURATA: 3 ore al mattino, 2 ore nel pomeriggio.

NOTE

Ai partecipanti si richiede: abbigliamento adeguato (scarpe comode da passeggio per sterrato ed erba, vestiario adeguato); pranzo al sacco, bevande; spostamento con mezzi propri e puntualità; osservanza alle direttive dei Coordinatori; comportamento corretto, prudenza, collaborazione, non lasciare rifiuti.

RESPONSABILITA'

Con questo programma s'informa il partecipante all'escursione delle difficoltà e dell'attrezzatura necessaria, pertanto chi partecipa lo fa sotto la propria responsabilità. E' facoltà degli accompagnatori escludere i partecipanti che non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà inserite nell'itinerario (es. equipaggiamento o condizioni fisiche inadeguati). Non è consentito l'abbandono della comitiva o la deviazione su altri percorsi. In allegato la nota informativa relativa alle regole anti Covid 19 a cui i partecipanti dovranno scrupolosamente attenersi.

Per informazioni: Michele Camponogara 339 2101510
Luigi Valente 338 6147157

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anti Covid - 19 durante l'escursione. I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano. Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso se non è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori; se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simili influenzali ascrivibili al Covid-19. La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento: durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina; sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare; si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica. È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.