



Il Delfino

Fare sport insieme per
crescere e divertirsi.

Associazione Sportiva ricreativa dilettantistica "Il Delfino"

ANDAR PER MONTI

Monte San Lorenzo

DOMENICA 30 dicembre 2018

RITROVO E PARTENZA: Chiesa di S. Giuseppe, viale Venezia (Ud), ore 08.30.

DESCRIZIONE

Escursione sul balcone del Friuli Orientale. Visiteremo prima l'abitato di Costalunga poi, per strade e sentieri, saliremo alla facile cima del Monte San Lorenzo, panoramica elevazione sulla pianura friulana e su Alpi e Prealpi Giulie. Al rientro ci fermeremo a Valle di Soffumbergo per il pranzo al sacco nei locali della Pro Loco, dove ci raggiungeranno degli amici per parlarci del luogo e delle tradizioni.

Si richiede l'iscrizione alla gita entro il giorno 28 dicembre su:

<http://www.ildelfinoudine.it/iscrizioni/andar-per-monti/>.

Avvicinamento

Da Udine per la Tangenziale Ovest fino a Povoletto e poi per la Strada Provinciale 15 si giunge a Faedis. Qui si prende il Canal di Grivò e successivamente la salita per Borgo Costalunga.

Percorso

Dal piccolo parcheggio presso il Costalunga ci si dirige nel borgo omonimo per fare una piccola visita ed ammirare un primo panorama sulla pianura friulana. Ritornati sui propri passi ci si dirige verso l'abitato di Valle per strada asfaltata e, successivamente, ci si abbassa fino al piccolo cimitero dove si prende una bella mulattiera che collega la struttura al paese. Giunti a Valle, si imbecca il sentiero per la salita al Monte San Lorenzo che si raggiunge dopo una quarantina di minuti. Dalla panoramica vetta, dove la vista si apre verso nord sulle Giulie, si rientra quindi a Valle per il **pranzo al sacco** presso i locali della Pro Loco; qui alcuni amici ci racconteranno dei luoghi e delle tradizioni. Al termine si rientra alle macchine lungo la strada che collega i due borghi. **Possibilità di lasciare un'offerta** per l'utilizzo dei locali riscaldati della Pro Loco Valle di Soffumbergo

DISLIVELLO, TEMPI E DIFFICOLTA'.

LUNGHEZZA: 6 Km

DISLIVELLO: 300 metri

DURATA: 2h 30', escluso il pranzo

DIFFICOLTA': **T** (Turistica); per chi ha bambini piccoli o passeggeri il percorso può essere effettuato facilmente lungo la strada, arrivando fino ad una bel pianoro panoramico posto sopra Valle a metà della salita al Monte San Lorenzo.

CARTOGRAFIA: Tabacco **026, 041**

NOTE

Ai partecipanti si richiede: abbigliamento da montagna (scarponi, vestiario adeguato, guanti, berretto); pranzo al sacco, bevande; spostamento con mezzi propri e puntualità; osservanza alle direttive dei Coordinatori; comportamento corretto, prudenza, collaborazione, non lasciare rifiuti.

RESPONSABILITA'

Con questo programma s'informa il partecipante all'escursione delle difficoltà alpinistiche e dell'attrezzatura necessaria, pertanto chi partecipa lo fa sotto la propria responsabilità. E' facoltà dei capigita escludere i partecipanti che non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà inserite nell'itinerario (es. equipaggiamento o condizioni fisiche inadeguati). Non è consentito l'abbandono della comitiva o la deviazione su altri percorsi.

Per informazioni: Livio Rieppi 392 8023382
Michele Camponogara 339 2101510