



**Il Delfino**

Associazione Sportiva ricreativa dilettantistica "Il Delfino"

Fare sport insieme per  
crescere e divertirsi.

[www.ildelfinoudine.it](http://www.ildelfinoudine.it)

# IN BICI CON IL DELFINO

## **Biciclettando in Autunno: da Grado al Caneo.**

**Domenica 26 Ottobre 2014**

**RITROVO: Spazio Venezia (via Stuparich); ore 09.00.**

### **PROGRAMMA:**

Ci ritroveremo alle nove nel piazzale davanti allo Spazio Venezia (via Stuparich) dove caricheremo le biciclette nel furgone.

Partiremo quindi per Grado, zona Città Giardino, dove parcheggeremo le macchine e da lì partiremo per la nostra gita in bicicletta. Dal parcheggio denominato Sacca ci muoveremo in direzione Grado Pineta e raggiungeremo la Spiaggia di Grado Pineta dove si trova un pontile, percorribile a piedi con bici alla mano, dal quale si potrà osservare il Banco Mula di Muggia e la costa triestina e istriana. Ripartiremo prendendo una strada in ghiaio che, compresa tra la litorale e la pineta ci porterà ai campeggi per poi arrivare al ponte di Primero. Superato il ponte entreremo sulla ciclabile delle Val Cavanata, Riserva Naturale, dove vi sono dei punti di osservazione della valle (osservatorio della Sabbia). Il nostro percorso prosegue oltre il canale Averno ritornando quindi verso il mare, seguendo la nuova pista ciclabile saliremo sull'argine per mezzo di rampe predisposte e proseguiremo con un lungo percorso panoramico. Dopo circa 4,5 km arriveremo al Centro Visite del Caneo, alla foce dell'Isonzo. Al Caneo, avremo la possibilità di visitare il villaggio di punta Sdobbà e ammirare uno dei canneti più vasti della regione. Inoltre a est, al di là dell'Isonzo, si trova l'isola della Cona, centro di un'altra riserva naturale. Dal Caneo prendiamo di nuovo la pista ciclabile verso nord per raggiungere il canale Isonzato. Da qui si ritornerà quindi verso Grado per farci una passeggiata nel centro di Grado.

### **EQUIPAGGIAMENTO:**

Bicicletta tipo mountain bike o city bike con marce (no olandesine). Casco suggerito. Luci funzionanti. Controllate la bici il giorno prima.

### **CARATTERISTICHE ITINERARIO:**

Lunghezza: 30,8 km circa;

Dislivello: 3 m

Difficoltà: **MEDIO-FACILE.**

Fondo stradale: asfalto (~75%); strada bianca (~26%)

**PER INFORMAZIONI:** Marco Tacchetto cell. 333-6461841; Paolo Andreoli cell. 349-7246345

**E' obbligatoria l'iscrizione nel sito in quanto in caso di mal tempo possiamo avvisarvi.**

**Per iscriversi andare nel sito del delfino: [http://www.ildelfinoudine.it/?page\\_id=25](http://www.ildelfinoudine.it/?page_id=25)**

### **REGOLAMENTO:**

Ai partecipanti si richiede:

- abbigliamento ADEGUATO; (Giacca a vento leggera o k-way; consigliato un indumento di ricambio)
- pranzo al sacco, bevande (evitare quelle gassate);
- spostamento con mezzi propri; puntualità all'orario di partenza; osservanza alle direttive dei Coordinatori; comportamento corretto, prudenza, collaborazione, non lasciare rifiuti.
- Si consiglia un binocolo per l'osservazione della fauna selvatica.

### **RESPONSABILITA':**

Con questo programma si informa il partecipante all'escursione delle difficoltà e dell'attrezzatura necessaria, pertanto, chi partecipa all'escursione lo fa sotto la propria responsabilità. E' facoltà dei capigita escludere i partecipanti che non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà inserite nell'itinerario (es. equipaggiamento o condizioni fisiche inadeguati). Non è consentito l'abbandono della comitiva o la deviazione su altri percorsi.