



Associazione Sportiva ricreativa dilettantistica "Il Delfino"

Fare sport insieme per
crescere e divertirsi.

www.ildelfinoudine.it

IN BICI CON IL DELFINO

GITA IN BICICLETTA

Domenica 15 Settembre

Pista ciclabile Alpe Adria: da Tarvisio a Pontebba.

Facile escursione per famiglie.

PROGRAMMA:

Ci troviamo alle 08.00 nel piazzale antistante Spazio Venezia, caricheremo le biciclette su un furgone che ritroveremo al nostro arrivo alla stazione ferroviaria di Tarvisio Boscoverde.

Quindi ci sposteremo in auto partendo da Udine alle 8.30 per essere alla stazione ferroviaria di Pontebba alle 9.30. Alle 09.59 partenza in treno da Pontebba per Tarvisio.

Arrivati alle 10.20 alla stazione ferroviaria di Tarvisio Boscoverde troveremo il furgone e, recuperate le biciclette, imbrocheremo la pista ciclabile Alpe Adria, costruita lungo il percorso della vecchia ferrovia, che da Tarvisio ci porterà a Pontebba.

La ciclabile è quasi completamente asfaltata e attraversa i paesi di Tarvisio (m 783), Camporosso (m 815), Valbruna (m 783), Ugovizza (m 770), Malborghetto (m 741), Bagni di Lusnizza (m 640) per concludersi a Pontebba (m 568).

Durante il percorso ci fermeremo in alcuni punti di interesse quali il Palazzo Veneziano a Malborghetto, la chiesa di San Pietro e Paolo e la Pieve di Santa Maria maggiore (stupendo altare ligneo) a Pontebba.

La pausa pranzo (al sacco) è prevista alle ore 13.30 circa.

A Pontebba caricheremo nuovamente le biciclette sul furgone per ritrovarle a Udine nel piazzale antistante Spazio Venezia.

EQUIPAGGIAMENTO:

Bicicletta tipo mountain bike (con luci) o city bike con marce (no bici da corsa, no olandesine). Casco suggerito (percorso abbastanza trafficato) almeno per i bambini. Luci funzionanti (si attraversano alcune brevi gallerie). Giacca a vento leggera o k-way.

CARATTERISTICHE ITINERARIO:

Lunghezza: 26 km circa;

Dislivello: percorso in leggera salita tra Tarvisio e Camporosso (65 m), resto in discesa con lievi saliscendi.

Difficoltà: **FACILE**; viene richiesto di sapere superare brevi salite (come un cavalcavia).

PER INFORMAZIONI: rivolgersi a Marco Tacchetto cell. 3336461841; Stefano Boscolo cell. 334 6670984

RITROVO: Spazio Venezia, via Stuparich (Ud) ore 08.00

REGOLAMENTO:

Ai partecipanti si richiede:

- abbigliamento ADEGUATO;
- pranzo al sacco, bevande;
- spostamento con mezzi propri;
- puntualità all'orario di partenza;
- osservanza alle direttive dei Coordinatori;
- comportamento corretto, prudenza, collaborazione, non lasciare rifiuti.

RESPONSABILITA':

Con questo programma si informa il partecipante all'escursione delle difficoltà e dell'attrezzatura necessaria all'escursione e, pertanto, chi partecipa all'escursione lo fa sotto la propria responsabilità. E' facoltà dei capigita escludere i partecipanti che non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà inserite nell'itinerario (es. equipaggiamento o condizioni fisiche inadeguati). Non è consentito l'abbandono della comitiva o la deviazione su altri percorsi.