

Attività **FITNESS**

Stiamo preparando i corsi 2012 e abbiamo bisogno di sapere chi è interessato a una delle seguenti attività che si svolgeranno presso la Palestra Donati

1. **CORSO DI PILATES** per adulti: durata di 8 mesi (1 ora alla settimana) mercoledì ore 18.30-19.30
2. **CORSO DI PSICOMOTRICITÀ** per bambini/e 6-10 anni: durata di tre mesi o otto mesi - segnalare preferenza - (1 ora a settimana) mercoledì ore 17.30-18.30
3. **CORSO DANZA MODERNA** per ragazze/i 11-16 anni: durata otto mesi (1 ora a settimana) ore 17.30-18.30
4. **CORSO DI GINNASTICA** di mantenimento per tutti: durata 12 lezioni da 1 ora.

Per segnalare l'attività che ti interessa vai sul sito del Delfino www.ildelfinoudine.it, cerca in alto la cartella *Modulistica* e compila in ogni parte il questionario che troverai. Per esprimere la tua scelta inserisci il titolo dell'attività preferita (dall'elenco sopra, in grassetto) nel campo "*Oggetto (il titolo dell'attività a cui vuoi iscriverti)*"; puoi esprimere anche altre scelte indicandole nel campo "*Note*".

Per agevolarci nella organizzazione delle attività ti chiediamo di esprimere la tua preferenza entro e non oltre **lunedì 10 Settembre**.

Per informazioni: **Gherbezza Primo tel. 3387636407**