

ANDAR PER MONTI

Monte Carso e Val Rosandra - Trieste

MARTEDI' 27 DICEMBRE 2011

RITROVO E PARTENZA: Chiesa di S. Giuseppe, viale Venezia (Ud), ore 08.00.

DESCRIZIONE

Avvicinamento: Dal casello autostradale di Ferneti proseguire lungo il raccordo, uscita Padriciano; proseguire in direzione San Dorligo della Valle, fino a S. Antonio in Bosco, **parcheggio (m 215)**.

Salita: In pochi minuti si arriva al **Belvedere di Moccò (m 242)** panorama sulla valle e sui percorsi proposti. Si prende il sentiero **n. 15** e si scende fino al **rifugio Premuda (m 84; 20')**. Si segue brevemente la strada (**resti dell'acquedotto romano nelle vicinanze**) fino alle indicazioni del sentiero **n. 1**. Da questo punto sono possibili due alternative:

Itinerario 1, Turistico, Facile. Qui inizia il facile sentiero che percorre il fondovalle, sopra il corso del torrente Rosandra. Tenendosi sempre a sinistra nei due bivi che si incontrano, si supera il bivio con il sentiero **n.13 (Itinerario 2)** e si arriva rapidamente in vista della spettacolare cascata e al borgo di **Botazzo (m 184; 40', 1h 00')**. Da qui si prende la stretta strada, che termina al borgo, per risalire fino alla pista ciclabile (ex ferrovia) e al **ricovero G. Modugno (m 265; 20', 1h 20')**, **Sosta pranzo.**

Itinerario 2, Escursionistico, media difficoltà. Il sentiero **n.1** sale le ripide pendici del monte Carso fino all'incrocio con il sentiero **n. 25 (m 400;** punto **panoramico** sul golfo di Muggia e Capodistria). Si supera una fascia rocciosa che richiede attenzione, per arrivare sull'altipiano sommitale e, con breve deviazione, alla cima del **Monte Carso (m 455; 1h 20', 1h 40')**. Ritornati al sentiero **n. 25** si prosegue in piano in un boschetto per poi scendere lungo il versante orientale. Tralasciato il sentiero **n. 39** al successivo bivio si prende il **n. 13**, una traccia che sale tra le rocce per portarci con una aerea cresta al **Cippo Comici (m 343; 40'; 2h 20')**, su un alto sperone roccioso che domina la valle. Da qui una traccia lungo la rocciosa cresta, che richiede attenzione e passo sicuro, scende rapidamente fino alla chiesetta di **S. Maria in Siaris (m 234; 10', 2h 30')**. Più facilmente si scende fino a innestarsi sul percorso dell'Itinerario 1, fino a **Botazzo (m 184; 20', 2h 50')** e al **ricovero G. Modugno (m 265; 20', 3h 10')**. **Sosta per il pranzo.**

NOTA

E' possibile arrivare direttamente dal parcheggio al ricovero Modugno per pista ciclabile in circa mezz'ora e con un dislivello di 50 metri.

Ritorno:

Dal ricovero Modugno lungo il percorso della pista ciclabile fino a incrociare il sentiero n. 15 che in breve ci riporta al bivio del belvedere di Mocco e al **parcheggio (m 215; 20')**.

CARTOGRAFIA: Tabacco **47; Sentieri locali**

DISLIVELLO, TEMPI, LUNGHEZZA E DIFFICOLTA'.

Itinerario 1: 180 m; 30'; 3.5 km; difficoltà **T** (Turisti); Elementare.

Itinerario 2: circa 460 m; 3h 10'; 6,5 km; difficoltà **E** (Escursionisti);

T = per Turisti; percorso facile su mulattiera o sentiero segnato.

E = per Escursionisti; percorso di media difficoltà su sentiero segnato.

NOTE GENERALI

La vicinanza della zona a Trieste non deve trarre in inganno. Il percorso proposto fino alla cima del Monte Carso presenta tratti di sentiero ripido e talora esposto.

Ai partecipanti si richiede: abbigliamento da montagna (scarponi, giacca a vento, indumenti di ricambio); pranzo al sacco, bevande; spostamento con mezzi propri e puntualità; osservanza alle direttive dei Coordinatori; comportamento corretto, prudenza, collaborazione, non lasciare rifiuti.

RESPONSABILITA'

Con questo programma s'informa il partecipante all'escursione delle difficoltà alpinistiche e dell'attrezzatura necessaria, pertanto chi partecipa lo fa sotto la propria responsabilità. E' facoltà dei capigita escludere i partecipanti che non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà inserite nell'itinerario. Non è consentito l'abbandono della comitiva o la deviazione su altri percorsi.

Per la visione del Regolamento Generale, parte integrante del presente volantino, si rimanda al sito www.ildelfinoudine.it, Sezione Andar per Monti.