Associazione Sportiva ricreativa dilettantistica "Il Delfino"

Fare sport insieme per crescere e divertirsi.

www.ildelfinoudine.it

ANDAR PER MONTI

ESTATE 2012 - GITE IN MONTAGNA

29 Aprile **Sentiero naturalistico cascate del Boncic - Prealpi Giulie.**
Da campo di Bonis (Taipana) si visita la forra del rio Boncic lungo il Sentiero Naturalistico; attrezzato in alcuni punti. Percorso Escursionistico.
E' possibile anche un Percorso facile: visita all'Agriturismo Campo di Bonis.
Difficoltà **T/E.** Dislivello 100 m; lunghezza circa 3,6 km. Tempi indicativi: ore 2 h. Carta Tabacco 026.
Ritrovo ore **08.30**
Per informazioni rivolgersi a: Livio Rieppi - tel. 333-1287715.

27 Maggio **Dosso Nadei da Pian Fontana - Alpi Carniche.**
Percorso che si addentra nella val Cimoliana e sale lungo una dorsale con ampio panorama sulle Dolomiti friulane.
Difficoltà **E.** Dislivello 800 m. Tempi indicativi: salita ore 3.00. Discesa ore 2.30. Carta Tabacco 021.
Ritrovo ore **08.00**
Per informazioni rivolgersi a: Michele Camponogara tel. 0421-270968, cell. 339-2101510

30 Giugno/ 01 Luglio **Pellegrinaggio da FORNI AVOLTRI a MARIA LUGGAU** (Austria).
Gita di due giorni; dare adesione entro Domenica 27 maggio iscrivendosi al sito www.ildelfinoudine.it, sezione Andar per Monti.
Difficoltà **E**. Dislivello 956 m. Carta Tabacco 01.
Ritrovo ore **02.00**
Per informazioni rivolgersi a: Onorio Martinuzzi tel. 0432-282475, cell. 339-1106618

02 Settembre **Monte Schenone da malga Poccet - Alpi Giulie**
Da Pontebba, un itinerario molto vario con grande panorama sulla impressionante parete ovest del Montasio. Possibile itinerario più facile.
Itinerario principale. Difficoltà **EE**. Dislivello 820 m; lunghezza circa 12 km. Tempi indicativi: salita ore 2.00, discesa ore 1.00 + 1.40. Carta Tabacco 018.
Itinerario facile. Difficoltà **T**. Dislivello 230 m; lungh. circa 5,5 km. Tempi indicativi: salita ore 1.40, discesa ore 1.40.
Ritrovo ore **08.00**
Per informazioni rivolgersi a: Paolo Andreoli cell. 349-7246345

30 Settembre **Casera Caal.**
Gita di fine estate con fermata per pranzo al ristrutturato ricovero di casera Caal, in alta valle del Torre. Possibili alcune varianti da definire in loco.
Itinerario principale. Difficoltà **T**. Dislivello 578 m; lunghezza circa 2 km. Tempi indicativi: salita ore 2.00, discesa ore 1.30. Per possibili varianti vedere volantino dedicato. Carta Tabacco 027.
Ritrovo ore **08.30**
Per informazioni rivolgersi a: Francesco Chinellato cell. 333-2325361

RITROVO E PARTENZA: Chiesa di S. Giuseppe, viale Venezia (Ud)
SCALA DELLE DIFFICOLTA'
T = per Turisti; percorso facile su mulattiera o sentiero segnato.
E = per Escursionisti; percorso di media difficoltà su sentiero segnato
EE = per Escursionisti Esperti; percorso di media difficoltà su tracce di sentiero, tratti rocciosi attrezzati. Richiede preparazione fisica, passo sicuro e assenza di vertigini.

REGOLAMENTO:
Ai partecipanti si richiede:
- abbigliamento da montagna: scarponi, giacca a vento, indumenti di ricambio, borraccia;
- pranzo al sacco, bevande (evitare quelle gassate);
- spostamento con mezzi propri;
- puntualità all'orario di partenza;
- osservanza alle direttive dei Coordinatori;
- comportamento corretto, prudenza, collaborazione, non lasciare rifiuti.

RESPONSABILITA':
Con questo programma si informa il partecipante all'escursione delle difficoltà alpinistiche e dell'attrezzatura necessaria all'escursione e, pertanto, chi partecipa all'escursione lo fa sotto la propria responsabilità. E' facoltà dei capigita escludere i partecipanti che non diano sufficienti garanzie al superamento delle difficoltà inserite nell'itinerario (es. equipaggiamento o condizioni fisiche inadeguati). Non è consentito l'abbandono della comitiva o la deviazione su altri percorsi.

Per ulteriori informazioni visitare il sito www.ildelfinoudine.it, Sezione Andar per Monti, dove trovate i volantini dedicati.